Gendai

URNIK AIKIDO VADB ZA SEZONO 2015/16

PONEDELJEK	
ura	program
16:30-17:30	pilates
17:30-18:00	
18:00-19:00	rekreacija
19:00-20:00	HIIT
20:00-21:30	joga

TOREK	
ura	program
17:00-18:00	krav maga
18:00-19:00	aikido 3
19:00-20:00	aikido 2
20:00-21:15	aikido 1

SREDA	
ura	program
16:30-17:30	HIIT
17:45-18:45	ismech-zač
18:45-20:00	ismech- nad
20:00-21:30	joga

CETRTEK	
ura	program
10:00-11:30	joga
16:30-17:30	pilates
17:30-18:00	
18:00-19:00	aikido 3
19:00-20:00	aikido 2
20:00-21:15	aikido 1

PETEK	
ura	program
17:30-19:00	krav maga
19:00-20:00	aikido mix
20:00-21:00	rekreacija